

Overzicht Sociale sportinitiatieven

Initiatief	Doelgroep	Locatie(s)	Erkende interventie?
Move a-Head 1+1=3 is een sociaal-emotionele methode voor basisscholen (aangepast programma voor BSO's) en helpt kinderen via sport en bewegen het aanleren van kennis, vaardigheden, houding en gedrag. Dit om met meer zelfvertrouwen sterker zelfstandig naar behoefte te participeren.	Leerlingen (4-12 jaar) in het basisonderwijs (groep 1 t/m 8)	100 locaties	<u>Goed onderbouwd</u>
De Sportkanjerclub is er voor kinderen die zich in het reguliere aanbod niet thuis voelen en wat extra begeleiding kunnen gebruiken om te bewegen in een veilig sportklimaat. Hier krijgen de kinderen spelenderwijs handvatten aangereikt om te reflecteren op het eigen gedrag en dat van een ander.	Kinderen (4-12 jaar) met een sociaal-emotionele en/of motorische achterstand	8 locaties	
Scoren in de wijk Veenendaal leert kinderen door middel van sport en sociale activiteiten op een speelse wijze een positieve houding en sociale vaardigheden. Om zo een positieve bijdrage te leveren aan de eigen leefomgeving en samenleving in het geheel.	Kinderen (8-12 jaar)	Veenendaal (4 locaties)	
Futsal Chabbab bereikt en motiveert kinderen en jongeren door middel van sport (zaalvoetbal), coaching en huiswerkbegeleiding. De trainer bouwt een betekenisrelatie met hen op, coacht op gedrag en stuurt waar nodig bij. De band die wordt opgebouwd maakt dat de jongeren blijven.	Kinderen en jongeren uit de straatcultuur (8-18 jaar)	Nijmegen (6 locaties)	<u>Goed onderbouwd</u>
Playing for Success is een buitenschools programma, dat kinderen en jongeren helpt sterker in hun schoenen te staan en hun schoolprestaties te verbeteren. Op de WOW-locatie werken zij aan hun sociale en emotionele ontwikkeling en basisvaardigheden, zodat ze het beste uit zichzelf kunnen halen.	Kinderen en jongeren (9-14 jaar) met sociale uitdagingen	19 gemeenten (30 locaties)	<u>Goed onderbouwd</u>
Alleen jij bepaalt wie je bent biedt kinderen en jongeren uit het praktijkonderwijs of de basis- en kaderberoepsgerichte leerweg van het VMBO een gestructureerde vrijetijdsbesteding. Door de kinderen en jongeren kennis te laten maken met sport wordt ingezet op een positieve stimulans in hun ontwikkeling.	Kinderen en jongeren (10-18 jaar)	45 gemeenten (200 locaties)	<u>Eerste aanwijzingen voor effectiviteit</u>
Binnen Junior P.A. (10-14 jaar) en Ik ben P.A. (14-19 jaar) krijgen kinderen en jongeren binnen hun eigen interessegebied de rol van Personal Assistant. Doel van de programma's - waarin ze door te assisteren ontdekken wat ze leuk vinden - is participatie, versterken van zelfvertrouwen en talentontwikkeling.	Kinderen en jongeren (10-19 jaar) in speciaal en praktijkonderwijs	20 locaties	
Het leertraject Citytrainer gaat uit van talent en zet kinderen, jongeren en jongvolwassenen in hun kracht. Tijdens praktisch ingestoken lessen leren deelnemers skills zoals samenwerken, presenteren, ontwikkelen en organiseren. Vervolgens zetten zij deze skills in bij sportieve en culturele activiteiten in de stad.	Kinderen, jongeren en jongvolwassenen (10-21 jaar)	s-Hertogenbosch (14 locaties), landelijk 11 locaties	
Homebase biedt zinvolle en leuke vrijetijdsbesteding voor jongeren in een kwetsbare periode van hun leven, waarin safe persons en safe haven centraal staat. Het programma is gericht op positieve zelfontwikkeling, positief gedrag waarderen en stimuleren, talentontwikkeling en vroegsignalering.	Jongeren (12-18 jaar) op het voortgezet onderwijs	Capelle aan den IJssel (3 locaties)	
YETS zet sport - met name basketbal - in om maatschappelijke uitval te voorkomen bij kwetsbare jongeren. Pedagogisch sterke coaches ondersteunen de deelnemers minimaal twee schooljaren in hun ontwikkeling en begeleiden hen naar een positievere rol in de gemeenschap.	Jongeren (12-18 jaar) met risico op maatschappelijke uitval	Den Haag, Groningen, Schiedam/Vlaardingen (5 locaties)	<u>Goed onderbouwd</u>
2BE is erop gericht om jongeren en jongvolwassenen hun plek in de maatschappij te laten (terug)vinden. Die weg kan naar veel plekken leiden, bijvoorbeeld naar onderwijs of een baan. De coaches zien en omarmen dat elke jongere zijn of haar eigen tempo heeft en houden daar rekening mee.	Jongeren en (jong)volwassenen (12-27 jaar)	Eemsdelta, Oost Groningen	
Tijdens het MDT-traject Community Champions leren jongeren en (jong)volwassenen de beste versie van hunzelf kennen door bij betaald voetbalverenigingen een programma van 16 weken (80 uur) af te werken. Met daarin: een workshop, buurtbijdrages, talentontwikkeling, sportactiviteiten en vrijwilligerswerk.	Jongeren en (jong)volwassenen (12-30 jaar)	23 locaties (betaald voetbal)	
Turn-Over begeleidt jongeren die vastgelopen zijn in het onderwijs. Dit middels een combinatie van fysieke trainingen en mentale programma's op basis van de normen en waarden van rugby. Ze werken aan structuur, fysieke belastbaarheid en emotionele, psychische en maatschappelijke ontwikkeling.	Jongeren (13-17 jaar)	Amsterdam, Castricum, Dordrecht, Leiden	
Favela Street richt zich op jongeren en jongvolwassenen (met name meiden), die te maken hebben met sociale uitsluiting doordat zij opgroeien in achterstandswijken. De deelnemers ontwikkelen praktische en (psycho)sociale vaardigheden en leren richting te geven aan hun toekomst.	Jongeren en jongvolwassenen (met name meiden, 13-20 jaar) met een biculturele achtergrond	Amsterdam (2 locaties), Eindhoven, 's-Hertogenbosch, Curaçao	
Binnen Wereldmeiden MDT en Wereldgozers MDT begeleiden jongeren/buddy's leeftijdsgenoten met een verblijfstatus/deelnemers bij kennismaking met sport in Nederland. Maatschappelijke participatie, talentontwikkeling en ontmoeting staan centraal.	Kerngroep: jongeren en statushouders van 14-20 jaar, 12 tot 30-jarigen mogen meedoen	50 locaties	<u>Goed onderbouwd (Wereldmeiden MDT)</u>
De Harde Leerschool begeleidt jongeren en volwassenen in kwetsbare posities door middel van intensieve rugbytrainingen en maatwerk persoonsvormingsprogramma's. Door te werken in groepen en te focussen op 11 leefgebieden, helpen we deelnemers fysiek en mentaal te groeien.	Jongeren (14-17 jaar) en volwassenen (18+)	8 locaties	<u>Goed onderbouwd</u>
3X3 Unites zet 3x3 basketball in voor jongeren en (jong)volwassenen om hun dromen na te jagen en de regie over hun leven in handen te nemen. De stichting werkt met de jongeren aan hun life skills, zodat ze in hun wijk een community kunnen bouwen, maar ook kunnen meewerken op professionele events.	Jongeren en (jong)volwassenen (16-27 jaar) in een kwetsbare positie	31 gemeenten	
Life Goals gebruikt de krachtige werking van sport voor het bieden van perspectief aan mensen in een kwetsbare positie. De Life Goals-activiteiten bieden een veilige plek van waaruit deelnemers werken aan herstel en ontwikkeling, onder begeleiding van een maatschappelijk Sportcoach.	(Jong)volwassenen (16+) in een sociaal kwetsbare positie	35 gemeenten (circa 100 locaties)	<u>Goed beschreven</u>
Team 12 is een ontwikkeltraject voor (jong)volwassenen waarmee ze hun arbeidsmarktkansen vergroten. Binnen een voor hen aansprekende omgeving werken ze aan hun persoonlijke ontwikkeling. De vaardigheden die ze opdoen komen van pas bij vervolgonderwijs, het vinden van werk of zinnvolle dagbesteding.	(Jong)volwassenen (18-27 jaar) zonder uitzicht op een passende baan	Sittard, Waalwijk	
De Voetbalwerkplaats biedt mensen uit kwetsbare doelgroepen een passende leer-/werkplek. Op sportparken in Wageningen en Ede ondersteunen de deelnemers de daar gevestigde voetbalverenigingen met allerlei onderhoudsklussen. Zo werken ze aan arbeids-, praktische, sociale en ook voetbalvaardigheden.	Volwassenen (18+) met (licht) verstandelijke beperking of zorgvraag	Wageningen, Ede	
Boksschool Bijlmerbajes zet kickboksen in als middel om fysiek en mentaal sterk te worden. De groepslessen zijn gratis toegankelijk voor mensen met een vluchtelingenachtergrond en met korting voor stadspashouders. De persoonlijke trainingen zijn voor cliënten uit de geestelijke gezondheidszorg.	Volwassenen (18+)	Marineterrein Amsterdam en op aanvraag	
Liever Bewegen dan Moe is een mentaal fit-programma, dat voorlichting over een gezonde leefstijl en psychisch welbevinden combineert met bewegen. Deelnemers komen mentaal en fysiek in beweging, met als doel het voorkomen van (verergering van) psychische problematiek.	Volwassenen (18+) met milde depressieve klachten	Den Haag, Rotterdam	<u>Goed onderbouwd</u>
Supporter van Elkaar is een maatwerktraject - combinatie van Positieve Gezondheid en persoonlijk actieplan -, waarin sport, perspectief, plezier en gezelligheid belangrijk en functioneel zijn. Er wordt gewerkt aan een gezonde leefstijl, meedoen in de maatschappij, vergroten van zelfvertrouwen en zelfcompassie.	Volwassenen (18+), gezinnen en statushouders in een kwetsbare positie	Enschede, Oldenzaal, Hengelo	
Sportmaat zet bewegen in om mensen letterlijk en figuurlijk een stap op de participatieladder te laten zetten. Door middel van diverse programmaonderdelen, waaronder fitness, sport en spel, wandelen en psychomotorische therapie wordt er binnen 16 weken aan persoonlijke doelen gewerkt.	Volwassenen (18-65 jaar), die vanwege fysieke en/of mentale omstandigheden niet zelfstandig kunnen participeren	Oss	
Bewegen Werkt is een programma voor uitkeringsgerechtigden, dat gericht is op het verbeteren van zowel de mentale als fysieke conditie en de leefstijl. Daarnaast wordt aandacht besteed aan arbeidsrelevante competenties, waardoor kans op werk of maatschappelijke participatie wordt vergroot.	Volwassenen (18-67 jaar) met een uitkering	40 locaties	<u>Eerste aanwijzingen voor effectiviteit</u>
Bij Fit naar Werk! worden fysieke activiteiten afgewisseld met sociale momenten en kennissessies. Deelnemers werken onder andere aan fitheid, gezondheid en voeding, structuur, zelfvertrouwen en weerbaarheid, samenwerken, solliciteren, stellen en halen van doelen. Met als doel het vinden van een baan.	Volwassenen (18-67 jaar) in een uitkeringsituatie	Lelystad	
Sterk is een traumasensitieve weerbaarheidstraining voor vrouwen. In 12 wekelijkse bijeenkomsten wordt middels psychofysieke oefeningen en groeps gesprekken (lotgenotencontact) gewerkt aan het vergroten van de weerbaarheid, eigenwaarde, zelfbeeld en bewustzijn over grenzen en geloof in eigen kunnen.	Vrouwen met ervaring met geweld	Amsterdam (7 locaties), Almere, Lelystad, Wormerveer, Haarlem, Alkmaar	
Simpel Fit! is een cursus over opvoeden, voeding en beweging. Bedoeld voor moeders met een Turkse/Marokkaanse/Arabische achtergrond met kinderen in de leeftijd 0-12 jaar, die (dreigend) overgewicht hebben. De cursus - die uit zeven bijeenkomsten bestaat - houdt rekening met hun taal en cultuur.	Moeders met een Turkse, Marokkaanse of Arabische achtergrond	Amsterdam, Dordrecht, GGD Noord- en Oost-Gelderland (22 gemeenten)	<u>Goed onderbouwd</u>
Stapjefitter is een 18 weken durende interventie die mensen, die langdurig in de bijsand zitten, stimuleert om weer actief deel te nemen aan de samenleving. Dit bereiken ze door competenties voor (vrijwilligers)werk te bevorderen en hun leefstijl en fitheid te verbeteren.	Re-integratiecliënten met een ongezonde leefstijl	Borssele, Harmelen, Kamerik, Papendrecht, Woerden, Zegveld	<u>Goed onderbouwd</u>
Gouden Mannen zet bewegen in om sociale weerbaarheid, zelfredzaamheid en participatie te versterken van mannen (50+) met een migratieachtergrond. Door persoonlijke begeleiding, trainingen en activiteiten werken zij aan de verbinding met zichzelf en hun omgeving.	Mannen (50+) met een migratieachtergrond	Amsterdam (5 locaties), Utrecht	
Body-Mind-Fit met Aikido biedt senioren zowel cursussen als reguliere training in valpreventie, valtraining en weerbaarheid aan. Via speciaal opgeleide docenten werkt men aan ontwikkeling van zelfvertrouwen bij valincidenten en aan basale zelfverdediging. De lessen zijn rustig en veilig.	Kwetsbare senioren (55+)	Arnhem, Dordrecht, Leiden	<u>Goed beschreven</u>
Sociaal Vitaal biedt een veelzijdig beweegprogramma waarin het bevorderen van fitheid, het trainen van fysieke, emotionele, sociale en mentale weerbaarheid, gezondheidsvoorlichting en zelfmanagement centraal staan. Sociaal Vitaal in Kleur is specifiek voor ouderen met een migratieachtergrond.	Senioren (55-85 jaar) met een laag inkomen, die fysiek en psychosociaal kwetsbaar zijn en zich eenzaam voelen	38 gemeenten (95 locaties)	<u>Eerste aanwijzingen voor effectiviteit</u>

Meer weten over sociale sportinitiatieven? [Bekijk de toolkit Sociale sportinitiatieven.](#)