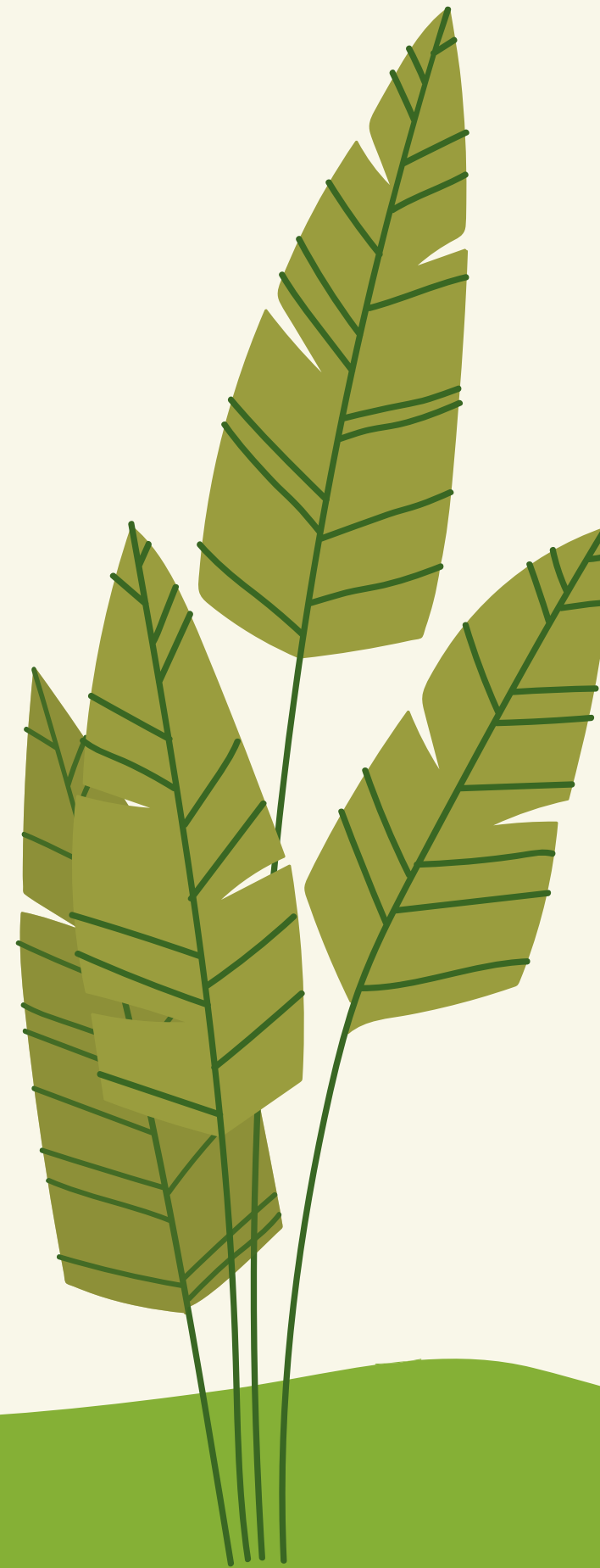


# Buitenspelen

is leuk én belangrijk voor een  
gezonde ontwikkeling van jouw kind.



# Buitenspelen maakt jouw kind:



gezonder



socialer



sterker



blijer

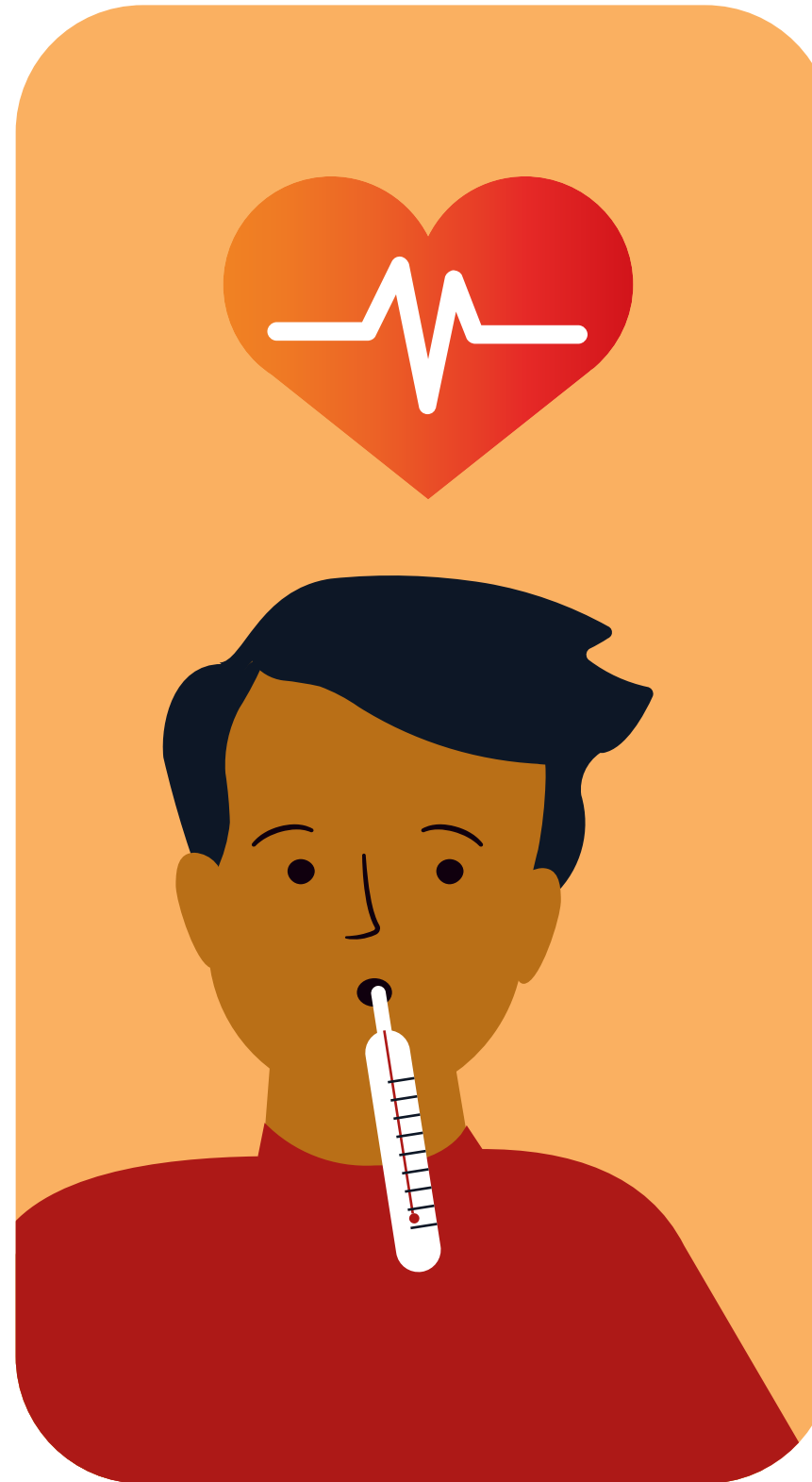
Buitenspelen maakt jouw kind:

+ gezonder

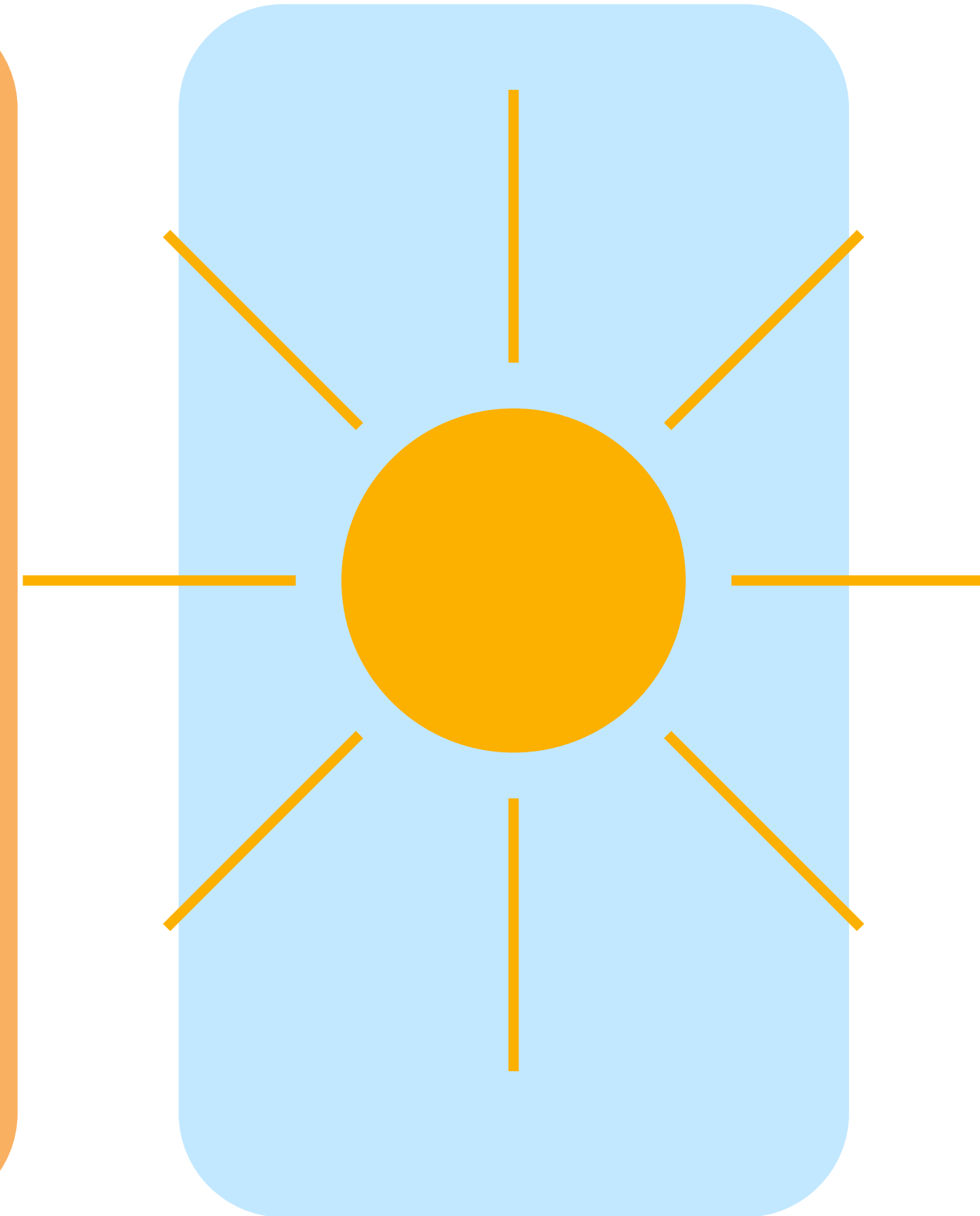
+ socialer

+ sterker

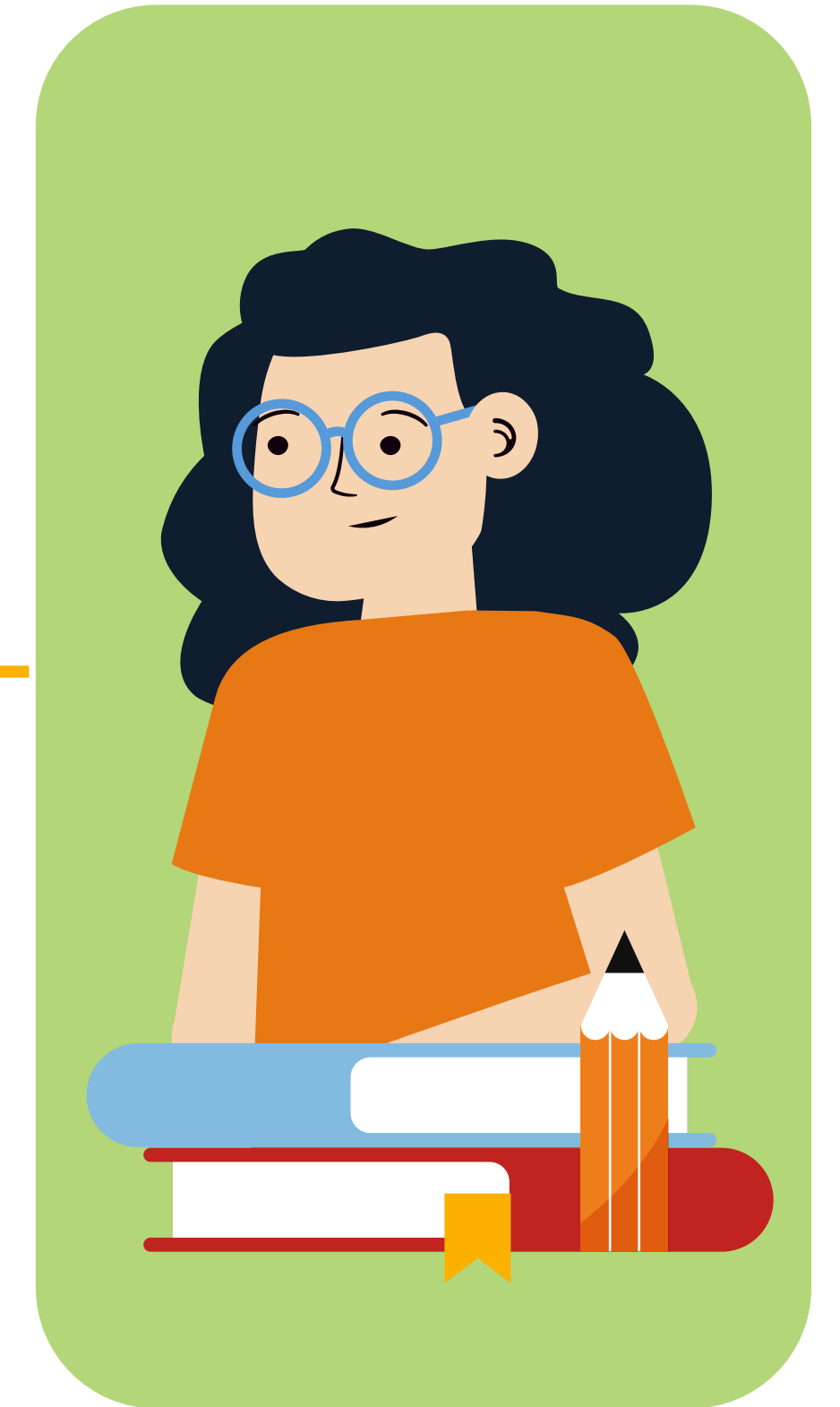
+ blijer



Kinderen hebben minder kans op ziektes



Ze maken meer vitamine D aan



Hebben minder kans op bijziendheid

## Buitenspelen maakt jouw kind:

+ gezonder

+ socialer

+ sterker

+ blijer



Kinderen krijgen  
meer zelfvertrouwen



Ontwikkelen goede  
sociale vaardigheden



En leren  
samenspelen

Buitenspelen maakt jouw kind:

+ gezonder

+ socialer

+ sterker

+ blijer



Kinderen bewegen meer, intensiever en beter

Buitenspelen maakt jouw kind:

+ gezonder

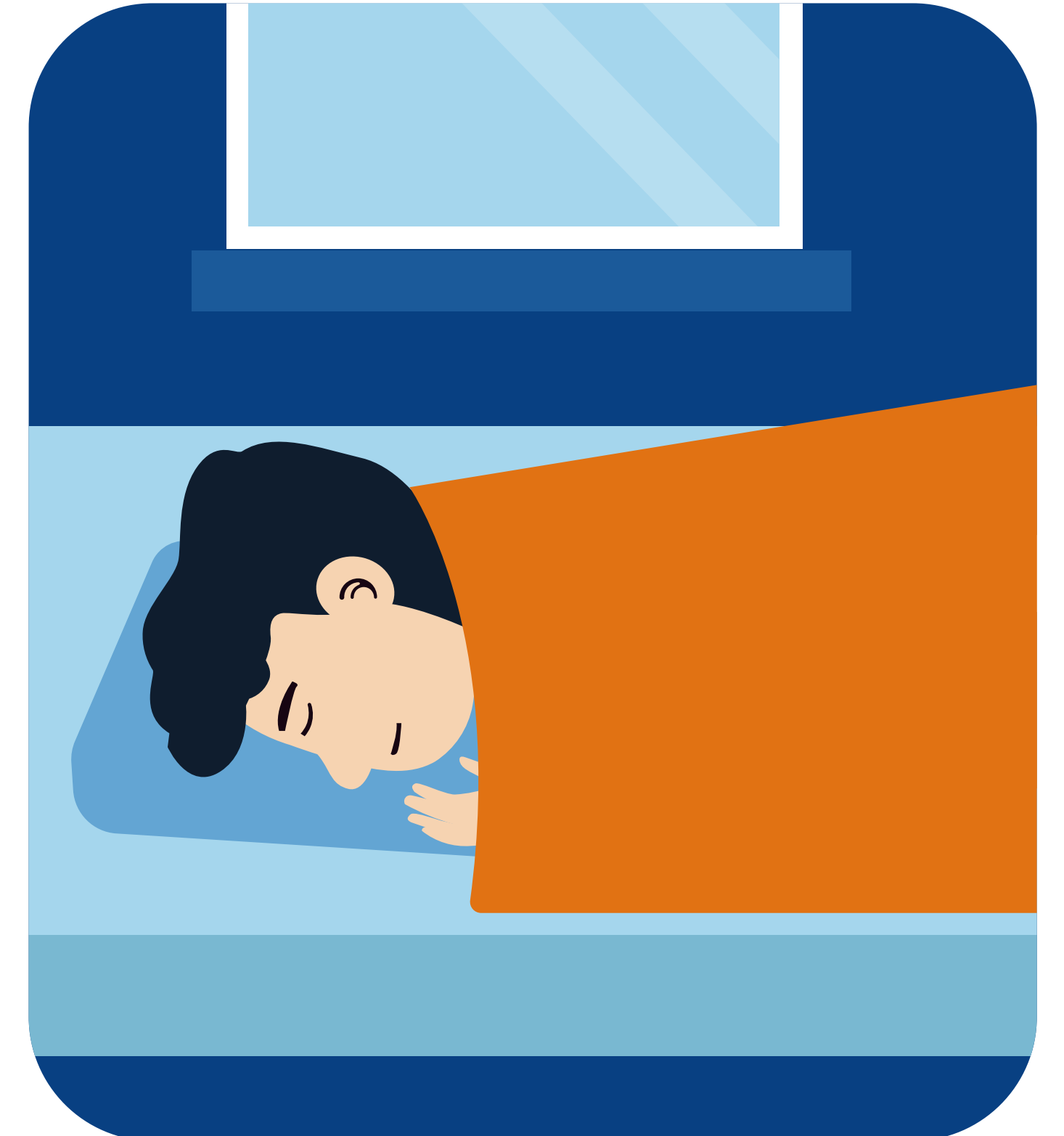
+ socialer

+ sterker

+ blijer



Kinderen ontspannen  
door buitenspelen




En slapen beter


# Buitenspelen

doe je samen!


Tips




Speel samen buiten,  
enthousiasmeer en  
moedig je kind aan!




En, hoe meer je buitenspeelt,  
hoe beter. Kinderen vinden  
buitenspelen een van de  
leukste dingen die er zijn.



Geef je kind zelf de regie,  
laat ze zelf ideeën verzinnen!



Ga naar buiten en speel buiten  
op verschillende plekken,  
in het bos, de speeltuin of in de tuin.



Ervaar verschillende  
weertypen, stamp in plassen,  
trotseer de wind en  
voel de zon op je gezicht.