



## Tipkaarten

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen





### Tipkaart Begeleiders

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Een trainer die dicht bij de leefwereld van jongeren staat, hun situatie kent en daar begrip voor heeft, maar tegelijkertijd ook aanspreekt op negatief gedrag, wordt als rolmodel gewaardeerd door de jongeren.



### Tipkaart Begeleiders

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Wees je als trainer of coach ervan bewust dat je een rolmodel bent en ga daar respectvol mee om! Onbewust en/of onbekwaam kun je in die rol gemakkelijk een kind kwetsen. Wees alert!



### Tipkaart Begeleiders

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Kinderen waarderen het als ze ook bij je terecht kunnen met niet sport gerelateerde onderwerpen en vragen. Bouw een vertrouwensband op en sta ervoor open.





### Tipkaart Begeleiders

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Zet bij persoonlijk contact met de ouders een sportprofessional in die zich kan inleven in de situatie en met wie de ouders zich kunnen identificeren of iemand die vertrouwd is.



### Tipkaart Begeleiders

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Bedank de kinderen bij afloop van de les of training dat ze er waren.



### Tipkaart Begeleiders

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Leer de jongeren beter kennen bijvoorbeeld in een 1-op-1 gesprek, waarin je zorgt voor echt contact/een echte connectie en er vertrouwen is over en weer.





### Tipkaart Begeleiders

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Als een kind/jongere zegt ik heb geen zin', betekent dit vaak wat anders. Vraag door en probeer er achter te komen wat er is.



### Tipkaart Fysieke omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Zorg dat je aanbod dicht bij de jongeren blijft. Denk aan school, direct na schooltijd of activiteiten in de wijk.



### Tipkaart Fysieke omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Ga met jongeren in gesprek op pleintjes, playgrounds/Cruiff courts op straat, speeltuinen, bij school en hangplekken.





### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Zorg dat kinderen en ouders zich thuis voelen vanaf het begin. Ontvang ze, leg uit wat de bedoeling is, wat van ze verwacht wordt en zorg op de club voor een open en vriendelijke sfeer.



### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Creëer een plek waar kinderen altijd binnen kunnen lopen en welkom zijn. Een sportplek kan een tweede huis zijn voor kinderen, vooral als ze minder graag thuis zijn.



### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Promotie van jongeren onderling werkt het best om andere jongeren te werven voor een activiteit of evenement.





### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Als een leerling aangeeft graag op een sport te willen, maar zegt dat dat niet mogelijk is, ga dan met goedkeuring van de leerling bij de ouders op huisbezoek om de mogelijkheden te bespreken.



### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Nodig ouders, familie en vrienden uit voor wedstrijden, voorstellingen en trainingen. Zorg wel dat de toegang gratis is.



### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Houd er rekening mee dat de thuissituatie vaak niet stimulerend is voor sportdeelname. Ouders hebben andere, grotere problemen.





### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Besef dat jongeren die van huis uit minder structuur gewend zijn, dat vooral wel nodig hebben en willen krijgen.



### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Laat ouders, familie en vrienden helpen bij praktische zaken als bardienst draaien, shirts wassen, vervoer, etc. Zoek een passende taak bij ouders en voorkom verkeerde verwachtingen. Vervoer is bijvoorbeeld niet mogelijk als je geen auto hebt.



### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Houd er rekening mee dat sommige kinderen alles zelf moeten doen. Zij hebben niet een moeder of vader die zegt: 'je moet nu gaan anders ben je te laat of neem deze spullen mee'.





### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Weet wie de leiders van de groep zijn, wie de beste invloed op de anderen hebben en zet ze in om je te assisteren. Geef ze verantwoordelijkheid of een bepaalde rol.



### Tipkaart Sociale omgeving

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Zet rolmodellen of ambassadeurs in. Dus (bekende) personen met wie de jongeren zich kunnen identificeren en die een rol innemen die zij later zelf ook wil innemen.



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Realiseer je dat ouders vaak schaamte voelen om gebruik te maken van financiële mogelijkheden en/of de procedure om het aan te vragen vaak niet kennen.







### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Zet social media in om de jeugd te informeren over het sport en beweegaanbod. Denk aan Instagram, Snapchat (Facebook) en Whatsapp.



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Plezier is het allerbelangrijkste! Vraag de kinderen en jongeren op structurele basis waar ze plezier aan beleven en waar ze behoefte aan hebben en houd hier rekening mee in je aanbod.



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Vraag bij uitschrijving van de sportvereniging aan ouders wat de reden is. Als financiën de reden is, wijs ze dan op lokale betalingsregelingen.





### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Binnen gemeenten zijn er verschillende fondsen die mensen in armoede ondersteunen, zoals het Jeugdsport- en cultuurfonds, Stichting leergeld en Jarige Job. Kijk welke mogelijkheden er al zijn binnen jouw gemeente en help ouders de weg naar deze regelingen te vinden.



 kenniscentrum  
sport & bewegen



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Zorg voor een betalingsregeling bij de sportclub. Kennen ouders deze regeling, gemeentelijke regelingen of het Jeugdsportfonds?



 kenniscentrum  
sport & bewegen

### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Gebruik de school als ingang om alle leerlingen kennis te laten maken met sport en om lokale betalingsregelingen bekend te maken bij hen en hun ouders, bijvoorbeeld via oudergesprekken.



 kenniscentrum  
sport & bewegen



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Wanneer kinderen en jongeren in de selectie zitten, kunnen ze in de financiële problemen komen. Meer trainen en meer wedstrijden kost immers meer geld. Houd hier rekening mee.



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Er zijn ook andere organisaties in de buurt die kwetsbare groepen ondersteunen én activeren. Zoek deze op om samen te werken en benut de vertrouwensband die zij wellicht al hebben met deze gezinnen. Tip: zet in op samenwerking met wijkteams!



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Houd rekening met afwezigheid door urgente (thuis)problemen. Zorg dat de kinderen ook na afwezigheid (buiten hun eigen invloed) mee kunnen doen.





### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Informeer professionals (schuldsverleners, maatschappelijk werkers, uitkeringsinstanties, voedselbanken, wijkteams en leerplicht-ambtenaren) die in de wijk werken met gezinnen in armoedesituaties over lokale betalingsregelingen.



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Ga tijdig met kinderen die via een betalingsregeling bij de club sporten, in gesprek om te zorgen dat ze door blijven gaan met sporten.



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Wees alert op indirecte signalen van kinderen, bijvoorbeeld kinderen die structureel niet meedoen met nevenactiviteiten die geld kosten.





### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Krijg inzicht in welke kinderen wel of niet sporten d.m.v. een vragenlijst die op school ingevuld wordt met vragen over sport en bewegen. Vraag bij kinderen die onvoldoende bewegen en/of niet sporten door: welke oorzaken zijn er.



 kenniscentrum  
sport & bewegen



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Armoede is vaak een thema bij verschillende afdelingen binnen de gemeente. Zoek ook de samenwerking binnen jouw gemeente met andere domeinen.



 kenniscentrum  
sport & bewegen

### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Gebruik (digitale) nieuwsbrieven van scholen, huis-aan-huis bladen, buurtapps en besloten Facebookpagina's om je aanbod bekend te maken.



 kenniscentrum  
sport & bewegen



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Leer de doelgroep beter kennen. Ga mee de wijk in met een straatcoach of wijkagent of loop mee bij de Voedselbank.



 kenniscentrum  
sport & bewegen



### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Hang flyers op in supermarkten, scholen, moskeeën, buurtcentra of in de buurt van een playground of in het pakket van de Voedselbank.



 kenniscentrum  
sport & bewegen

### Tipkaart Maatwerk

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Neem contact op met bedrijven. Veel van hen doen aan maatschappelijk verantwoord ondernemen. Dit kunnen grote organisaties zijn, maar ook de plaatselijke middenstand. Zij hebben vaak ruimte in budget om te doneren of te sponsoren. Dit kan in de vorm van geld, goederen of vrijwilligers.



 kenniscentrum  
sport & bewegen



### Tipkaart Empowerment

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Laat kinderen zich trots voelen en succesmomenten beleven die in andere situaties vaak ontbreken. Dit kan door middel van complimenten of een schouderklop, maar ook door wisselbekers, uitstapjes of gadgets van eventuele sponsors.



### Tipkaart Empowerment

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Vraag jongeren wat ze willen en betrek ze bij het opzetten van het sportaanbod.



### Tipkaart Empowerment

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Zorg als trainer ervoor dat kinderen en jongeren hun energie kwijt kunnen en leer hen vaardigheden om dat binnen de grenzen te doen. Leer hen vaardigheden zoals discipline en zelfbeheersing om beter met de stressfactor van de achterstandswijk om te kunnen gaan.





### Tipkaart Empowerment

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Plaats activiteiten voor jongeren in een bredere context door bijvoorbeeld toe te werken naar clubwedstrijden, competitie, voorstelling, examen of toernooi.



### Tipkaart Empowerment

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Bijna alle kinderen houden van competitie. Geef ze dan ook een podium, waardering en erkenning.



### Tipkaart Empowerment

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Trek het aanbod breder dan sport alleen. Organiseer bijvoorbeeld huiswerkbegeleiding in samenwerking met andere organisaties of ga een keer samen koken. Het gaat om meedoen in de maatschappij.







### Tipkaart Empowerment

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Plaats activiteiten voor jongeren in een bredere context door bijvoorbeeld toe te werken naar clubwedstrijden, competitie, voorstelling, examen of toernooi.



### Tipkaart Empowerment

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Bijna alle kinderen houden van competitie. Geef ze dan ook een podium, waardering en erkenning.



### Tipkaart Empowerment

Jeugd - Armoede - Sport - Bewegen

Trek het aanbod breder dan sport alleen. Organiseer bijvoorbeeld huiswerkbegeleiding in samenwerking met andere organisaties of ga een keer samen koken. Het gaat om meedoen in de maatschappij.

